

CONSIDERACIONES SOBRE L'EXPOSICIÓ A ALTES TEMPERATURES EN CENTRES EDUCATIUS.

Sra. Directora / Sr. Director:

L'exposició a la calor pot causar greus alteracions a l'alumnat, personal docent i altre personal dels centres educatius. De fet, la temperatura del cos humà ha de romandre constant (homeotèrmia), independentment del seu ambient tèrmic. Els mecanismes de regulació que mantenen la temperatura poden veure's alterats, sobretot durant les onades de calor en l'època estiuenca. El risc per a la salut serà encara més important si l'organisme no està preparat (aclimatació).

Es considera que el risc per a la salut com a conseqüència de l'existència d'altres temperatures és elevat quan estes superen els 30° C a l'ombra, incrementant-se el risc quan se supera el 70% d'humitat.

A la pàgina web:

<http://www.ceam.es/ceamet/temperatura/temperatura.html>

es poden consultar les previsions de les temperatures per als pròxims dies.

Per tot això, davant dels informes meteorològics que preveuen per als pròxims dies altes temperatures en algunes comarques, és important tenir en compte una sèrie de precaucions per a vetllar per la integritat física de l'alumnat, personal docent i personal no docent dels centres educatius.

Per tot això caldrà que els equips directius dels centres educatius tinguen en compte certes precaucions:

En les aules

- Comprovar la temperatura de les instal·lacions.
- Tenir identificades les zones menys caloroses del centre per a traslladar l'alumnat en cas de necessitat.
- Mantenir les aules tan fresques com siga possible, sobretot les orientades a llevant i al sud.

CONSIDERACIONES SOBRE LA EXPOSICIÓN A ALTAS TEMPERATURAS EN LOS CENTROS EDUCATIVOS.

Sra. Directora / Sr. Director:

La exposición al calor puede causar graves alteraciones al alumnado, personal docente y otro personal de los centros educativos. De hecho, la temperatura del cuerpo humano debe permanecer constante (homeotèrmia), independientemente de su ambiente térmico. Los mecanismos de regulación que mantienen la temperatura pueden verse alterados, sobre todo durante las olas de calor en la época veraniega. El riesgo para la salud será aún más importante si el organismo no está preparado (aclimatación).

Se considera que el riesgo para la salud como consecuencia de la existencia de altas temperaturas es elevado cuando éstas superan los 30° C a la sombra, incrementándose el riesgo cuando se supera el 70% de humedad.

En la página web:

<http://www.ceam.es/ceamet/temperatura/temperatura.html>

se pueden consultar las previsiones de las temperaturas para los próximos días.

Por todo ello, ante los informes meteorológicos que prevén para los próximos días altas temperaturas en algunas comarcas, es importante tener en cuenta una serie de precauciones para velar por la integridad física del alumnado, personal docente y personal no docente de los centros educativos.

Por todo ello será necesario que los equipos directivos de los centros educativos tengan en cuenta ciertas precauciones:

En las aulas

- Comprobar la temperatura de las instalaciones.
- Tener identificadas las zonas menos calurosas del centro para trasladar al alumnado en caso de necesidad.
- Mantener las aulas tan frescas como sea posible, sobre todo las orientadas a levante y al sur.

- Mantindre les persianes baixades mentre el sol incidix de manera directa, fer ús dels mètodes de protecció que tinguen al seu abast (tendals..)
- Deixar les finestres tancades mentre que la temperatura exterior siga superior a la interior.
- Ventilar durant les hores menys caloroses.

En el pati

- Evitar l'exposició prolongada al sol. Pot considerar-se la modificació d'horaris i/o activitats durant el pati.
- Limitar els exercicis i l'esforç físic, traslladant certes activitats a les hores menys caloroses del dia.

Aigua i alimentació:

- Permetre la hidratació de l'alumnat tant sovint com siga necessari.
- Recordar a l'alumnat la necessitat de beure aigua de manera regular i vigilar que així ho facen. És molt útil l'ús d'una botella marcant la ingestió diària.
- Si és possible, adaptar la dieta en el menjador augmentant el consum plats freds i de fruites i verdures fresques. Evitar els menjars abundants.
- Vigilar especialment les condicions de conservació i preparació dels aliments

Medicamentos:

- Comprobar las condiciones especiales de conservación, que figuran en el envase de cada medicamento.

Si en algun moment, en alguna de les aules, la temperatura fos superior als màxims recomanats, intentar continuar l'activitat en un altra dependència del centre o inclòs comunicar-ho al cap local de protecció civil de la localitat que és qui té la potestat de suspendre l'activitat acadèmica, i que haurà de comunicar-ho a la Direcció Territorial d'Educació, Investigació, Cultura i Esport directament o a través de la Inspecció d'Educació.

- Mantener las persianas bajadas mientras el sol incide de manera directa, hacer uso de los métodos de protección que tengan a su alcance (toldos..)
- Dejar las ventanas cerradas mientras que la temperatura exterior sea superior a la interior.
- Ventilar durante las horas menos calurosas.

En el patio

- Evitar la exposición prolongada al sol. Puede considerarse la modificación de horarios y/o actividades durante el recreo.
- Limitar los ejercicios y el esfuerzo físico, trasladando ciertas actividades a las horas menos calurosas del día

Agua y alimentación:

- Permitir la hidratación del alumnado tan a menudo como sea necesario.
- Recordar al alumnado la necesidad de beber agua de manera regular y vigilar que así lo hagan. Es muy útil el uso de una botella marcando la ingestión diaria.
- Si es posible, adaptar la dieta en el comedor aumentando el consumo de platos fríos y de frutas y verduras frescas. Evitar las comidas pesadas.
- Vigilar especialmente las condiciones de conservación y preparación de los alimentos.

Medicamentos:

- Comprobar las condiciones especiales de conservación, que figuran en el envase de cada medicamento.

Si en algún momento, en alguna de las aulas, la temperatura fuera superior a los máximos recomendados, se puede continuar la actividad en otra dependencia del centro o incluso comunicarlo al jefe de protección civil de la localidad que es quien tiene la potestad de suspender la actividad académica, y que deberá comunicarlo a la Dirección Territorial de Educación, Investigación, Cultura y Deporte directamente o a través de la Inspección de Educación.

A través de la **web de la Direcció General de Salut Pública** poden mantindre's informats dels nivells de temperatura i la seua evolució i consultar informació preventiva relacionada.
[www . sp . san.gva .es /calor](http://www.sp.san.gva.es/calor)

A través de la **web de la Dirección General de Salud Pública** pueden mantenerse informados de los niveles de temperatura y su evolución y consultar información preventiva relacionada.
[www . sp . san.gva .es /calor](http://www.sp.san.gva.es/calor)

València, 13 de juny de 2017

El secretari autòmic d'Educació i Investigació


Miguel Soler Gracia